

Femme du Monde, et grande voyageuse aimant profondément les gens ... passionnée par les sciences humaines, la philosophie, la psychologie, la Sophrologie ...

Enfant, j'ai suivi mes parents dans leurs voyages, j'ai eu cette chance de grandir dans différents pays et d'avoir un mode de vie qui m'a permis d'éveiller mon esprit, de m'ouvrir au monde.

Depuis toujours, je suis sensible aux injustices, depuis toujours je m'intéresse à la condition humaine et au bien-être d'autrui, prêtant mon oreille et mon épaule chaque fois que cela est nécessaire. C'est donc tout naturellement, que j'ai choisi un métier tourné vers l'Autre.

Je suis assistante sociale de formation, ayant une expérience d'une quinzaine d'années, dans le milieu médico-social, et me suis formée en systémie familiale, interculturalité, psychogénéalogie., PNL, aux techniques d'hypnose ... C'est en rentrant d'un voyage d'un an et demi en Asie et en Inde, et après avoir pratiqué différentes formes de méditations orientales que j'ai décidé de suivre la formation de Sophrologue à l'EFS de la Réunion.

J'ai alors plongé dans cette nouvelle aventure et ai redécouvert de manière phénoménologique chaque partie qui compose ma personnalité. J'ai appris à davantage connaître mes limites et mes potentialités afin de mieux m'adapter, notamment dans ma vie professionnelle.

Actuellement, j'utilise mes 2 casquettes (assistante sociale et Sophrologue). *

J'ai monté ma propre micro entreprise (SAME) afin d'accompagner de manière plus globale les publics fragiles, leurs familles et leurs proches porteurs de handicap ou de maladie , que ce soit dans leur parcours de vie de patients, dans leur parcours d'aidant familial ou professionnel.

Objectif premier : l'autonomie de la personne.